



Formation en présentiel



INRS

# Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

*Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.*

## Déroulement de la formation

**Durée** : 14 heures (soit 2 jours) en présentiel

**Profils des stagiaires** : Destiné à l'ensemble du personnel

**Prérequis** : Aucun

**Nombre de participants** : De 4 personnes minimum à 10 personnes maximum par session

**Modalités d'accès** : Demande de renseignements, inscription soit par téléphone, soit par mail, soit directement sur le site internet maximum 20 jours avant la date de la session

Formalisation et envoi des devis, documents administratifs dans les 48 h maximum

L'inscription sera effective après réception de la convention signée

## Objectifs pédagogiques

Le SST est un salarié capable de maintenir ses compétences pour :

- Intervenir face à une situation de travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## Contenu de la formation

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Identifier le cadre juridique du rôle du SST
  - Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- Protéger de façon adaptée
  - Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
  - Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
- Examiner la victime
  - Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
  - Reconnaître les autres signes affectant la victime
  - Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
  - Définir les différents éléments du message d'alerte
  - Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même



- Secourir la victime de manière appropriée
  - Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
  - Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
  - Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
  - Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
  - Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
  - Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

## Organisation de la formation

**Équipe pédagogique** : Formateur SST en cours de validé - Animateur en prévention - Formateur avec une expérience professionnelle du domaine proposé

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Salle de formation
- Diaporama (ordinateur, vidéo projecteur)
- Outils fictifs - Mannequins adulte, enfant, nourrisson, DAE, drap...
- Un aide-mémoire sera remis en fin de session et disponible sur l'extranet de la session
- La formation s'appuie sur des exposés, interrogations, démonstrations, mises en situation d'accident simulés ...

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Quizz de connaissances en début et fin de session
- Évaluations formatives
- Évaluations certificatives
- Formulaire de satisfaction de la formation

### **Modalités d'accès aux personnes handicapées**

NON mais orientation possible vers une formation PSC1 - Nous contacter pour plus d'informations

## Modalités de certification

**Résultats attendus** : Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont réussi aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST

**Modalités d'obtention** : Obtention par certification

**Détails sur la certification** : Les titulaires d'un certificat Acteur Prévention Secours sont réputés détenir le certificat SST

**Durée de validité** : 2 ans

Moyenne générale de satisfaction de nos  
Stagiaires en 2020



