



Formation mixte

## Sensibilisation aux gestes de premiers secours

*Un proche qui s'étouffe ou se brûle, un inconnu qui fait un malaise devant vous... savez-vous réagir devant les accidents de la vie quotidienne ? Une formation premier secours vous permettrait d'apprendre les gestes qui sauvent et ainsi peut être sauver une vie*

### Déroulement de la formation

**Durée :** 45 mn en *E-learning* (théorie) et 3 h 15 *en présentiel* (révision et pratique)

**Profils des stagiaires :** Destiné à l'ensemble des personnes

**Prérequis :** Aucun

**Nombre de participants :** De 3 personnes minimum à 10 personnes maximum par session

**Modalités et délais d'accès :** Demande de renseignements, inscription soit par téléphone, soit par mail, soit directement sur le site internet maximum 7 jours avant la date de la session

Formalisation et envoi des devis, documents administratifs dans les 48 h maximum

L'inscription sera effective après réception de la convention signée

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir une attitude adaptée en cas d'accident
- Apprendre les gestes de première urgence

### Contenu de la formation

- Partie E-learning
  - Introduction
  - Protéger
  - Alerter ou faire alerter
  - Secourir (étouffement, saignement abondant, malaise, plaie grave, brûlure, perte de conscience et victime qui ne respire plus)
  - Conclusion
- Partie présentielle
  - Échange sur la théorie
  - Apprentissage des gestes en réel
  - Mise en pratique par des accidents simulés (cas concret)



## Organisation de la formation

**Équipe pédagogique** : Formateur de premiers secours et/ou SST avec une expérience professionnelle du domaine proposé requis - Animateur en prévention

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Partie présentielle :
  - Salle de formation
  - Diaporama (ordinateur, vidéo projecteur)
  - Outils fictifs - Mannequins adulte, enfant et nourrisson, DAE, drap...
  - Un aide-mémoire sera remis en fin de session et disponible sur l'extranet de la session
  - Cette formation s'appuie principalement sur des échanges, interrogations, démonstrations et de la pratique

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Partie e-learning :
  - QCM après chaque fin de chapitre
  - Traçabilité détaillée du parcours
  - Edition d'une attestation de passage
- Partie en présentiel :
  - Quizz de connaissances en début et en fin de session
  - Formulaire d'évaluation et de satisfaction de la formation

### **Modalités d'accès aux personnes handicapées**

Les modalités d'accès correspondent aux dispositions de l'entreprise en intra.  
Pour les formations en inter-entreprises, nous choisissons des salles accessibles au PMR (parking, restauration...)

SECURIS-COURS prend les mesures nécessaires à l'intégration des personnes en situation de handicap.

Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponible

## Modalités de certification

**Résultats attendus** : Les stagiaires devront obtenir un score minimum de 60 % au quizz de fin

**Modalités d'obtention** : Délivrance d'une attestation individuelle

**Détails sur la certification** : Formation non certificative

**Durée de validité** : Conseillée tous les ans



Moyenne générale de satisfaction de nos stagiaires en 2020